

Режим дня
Разновозрастная группа
(от трех до пяти лет)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05– 8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе 2 минуты, а также перерыв 10 минут)	9.00 - 9.50
II завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Подъем, самостоятельная деятельность, полдник.	15.00 – 15.20
Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 15.40 (Вторник, среда) 15.40 – 16.00 (Понедельник, четверг)
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 – 16.20
Игры, досуги, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	16.20 – 16.50
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	17.00 – 19.00